

Colliander Annaliisa - Ruoppila Isto - Härkönen Leena-Kaisa

Ilo kehittyä ja voida hyvin työssä yli 50-vuotiaana.

Yksilö-, työ- ja työyhteisöpsykologian tieto- ja ideakirja työhyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja antaa kattavan kuvan 50-75-vuotiaiden kehityksestä ja asemasta suomalaisessa työelämässä sekä tarjoaa ideoita ja malleja heidän työssä jatkamisensa ja työhyvinvointinsa edistämiseksi.

Heikentyvän huoltosuhteen takia työuria on pidennettävä niiden alku- ja loppupäästä sekä mahdollistettava nopea paluu työhön uran keskivaiheiden katkoilta. Organisaatioiden ja yritysten on pidettävä erittäin hyvää huolta työvoimansa hyvinvoinnista. Tarvitaan ikämoninaisuuden etujen ymmärtämistä sekä halukkuutta ja taitoa sen hyödyntämiseen kaikkien osapuolten ja kokonaisuuden eduksi. Tätä koskevaa luotettavaa tutkimustietoa on jo kauan ollut käytettävissä, mutta sitä ei ole laajasti sovellettu. On kunnioitettava kaiken ikäisissä yksilöissä olevia voimavaroja. Ikääntyneisiin kohdistuvien perusteettomien ennakkoluulojen karistamiseksi kirja tarjoaa kattavan tieto- ja ideapaketin, miten yli 50-vuotiaana on mahdollista säilyttää elämäniloinen nuorekkuus, hyvä työkyky ja halu työntekoon eläkeikään saakka. Työterveyshuollon toiminta yhä painottuu sairauksien hoitoon ja työhyvinvoinnin fyysis-teknisistä syistä aiheutuvien ongelmien korjaamiseen ennaltaehkäisyn sijasta. Yksilö- ja työyhteisöpsykologiset syyt työhyvinvoinnin sekä työn tuottavuuden ja työajan menetyksiin jäävät usein työterveyshuollon ulkopuolelle. Siksi kirjaan on sisällytetty työyhteisöpsykologian lyhyt pikakurssi opetusmateriaaleineen ja esitetty haaste johdolle ryhtyä oman organisaationsa työyhteisöjen hyvinvoinnin ja tuottavuuden edistämiseen kiinalaisen laatuajattelun kannustamana: ”Parhaat johtajat ehkäisevät ongelmia. Keskinkertaiset johtajat toimivat estääkseen ongelmien vaikutukset. Kehnot johtajat käsittelevät akuutteja ongelmia.” Kehnot siis askartelevat ongelmien oireiden poistamiseksi – parhaat ennaltaehkäisevät niiden syyt.

Laajuus: 256 s.

Julkaisu vuosi: 2012

Kustantaja: Psykosoft Oy

Hinta 37,00 € (sis. 9% alv)

Tilaukset <http://psykosoft.com/palaute.shtml>